

LOOK
SECURITY

Établissement sous
surveillance vidéo



OUVERT 7J/7 À PARTIR DE 11H
RESTAURATION NON-STOP DE 11H30 À 22H



WIFI GRATUIT



MANDABARMARCHE MANDABARMARCHE





VITA DIET ET MANDABAR ONT DÉCIDÉ DE COLLABORER POUR ALLIER ÉQUILIBRE ET SAVEURS.

Au travers de cette carte, avec des propositions de repas variés, nous avons privilégié le local, les produits de saison et le fait maison, ...
Tout en apportant de l'attention à votre ligne.

D'un bon potage, en passant par les poêlées de légumes, les pâtes complètes ou encore les burgers végétariens, ...
la gourmandise n'est plus un péché !

Maryse Salmon
Votre diététicienne Agréée



LES FAVORIS DE MARYSE

Eaux et limonades

VILLERS 20cl plate/pétillante	2.60 €
BRU 50cl plate/pétillante	4.90 €
PEPSI regular/max	2.80 €
7 UP	2.80 €
ORANGEADE	2.80 €
ORANGINA	3.20 €
ICE TEA pétillant/pêche/green	3.30 €
ICE TEA ZERO	3.30 €
GINI	3.30 €
CANADA DRY	3.30 €
RICQLÈS	3.30 €
SCHWEPPES AGRUMES	3.60 €
SCHWEPPES TONIC	3.60 €
SCHWEPPES TONIC PINK	3.60 €
SCHWEPPES MOJITO	3.60 €
REDBULL	4.30 €

Schweppes® PREMIUM MIXER

SCHWEPPES PREMIUM HIBISCUS 4.30 €



Jus Looza

ORANGE	3.30 €
ANANAS	3.30 €
FRAISE	3.30 €
PAMPLEMOUSSE	3.30 €
POMME-CERISE	3.30 €
TOMATE	3.30 €

Jus de fruits frais

BASE
POMME ET/OU ORANGE
4.10 €



Bieres

AU FÛT

STELLA 20cl	2.10 €
STELLA 25cl	2.40 €
STELLA 33cl	2.90 €
STELLA 50cl	4.50 €
LEFFE 25cl	4.30 €
CHOUFFE	4.40 €
BLANCHE ROSÉE	3.30 €

Bières bouteilles

CARLSBERG	3.20 €
DESPERADOS	5.60 €
CORONA	5.60 €
BLANCHE HOEGAARDEN	2.90 €
LIEFMANS	3.80 €
SOMERSBY	5.90 €
LINDEMANS PÊCHERESSE	4.20 €
LEFFE BRUNE	4.90 €
CHIMAY BLEUE	4.90 €
ORVAL JEUNE	5.40 €
ORVAL VIEILLIE (+6 mois)	6.50 €
LA TRAPPE	4.90 €
ROCHEFORT 8°	4.90 €
ROCHEFORT TRIPLE EXTRA	4.40 €
TRIPLE KARMELIET	4.90 €
GUEUZE MARIAGE PARFAIT 2015	7.50 €
LA CUVÉE DES TROLLS	3.60 €
BUSH	4.90 €
DUVEL	4.90 €
DUVEL TRIPLE HOP	5.30 €
KWAK	4.60 €
DELIRIUM red	4.60 €
DELIRIUM IPA	4.90 €
ST.FEULLIEN GRAND CRU	5.30 €

CORNE DU BOIS DES PENDUS	5.50 €
SUPER SANGLIER	4.40 €
SUPER DES FAGNES TRIPLE	5.20 €
TRIPLE ARDENNE (Baillonville)	4.90 €
LUPULUS BLONDE 75cl	11.30 €
LUPULUS BLONDE 1.5L	33.00 €
LUPULUS HOPERA	4.90 €
LUPULUS ORGANICUS	4.90 €
LUPULUS FRUCTUS	5.40 €
LUPULUS HIBERNATUS	5.30 €
TOPLESS BIO (Éprave)	4.40 €
SILLY SCOTCH (Silly)	4.90 €
LÉOPOLD 7 (Marsinne)	5.20 €
HOUPE (Namur)	5.60 €
TRIPICK 5 (Gouvy)	5.90 €
TRIPICK 6 (Gouvy)	6.10 €
URINE IPA	5.90 €

BIÈRES SANS ALCOOL

STELLA ZERO	3.00 €
CARLSBERG ZERO	3.00 €
LIEFMANS ZERO	3.80 €



ATRIUM
Brasserie Artisanale

BIÈRES MARCHOISES

PORTAL	6.80 €
THE ONE	5.40 €
PAM - PALE ALE MARCHOISE	5.40 €
AVALANCHE	6.20 €
CLEMENTINE	5.70 €
TOO TOUILLE	4.60 €



Alcools

★★★ MANDABAR'S FAVOURITES

RHUMS BACARDI

CARTA BLANCA <i>blanc</i>	66.00 € (70cl)	4.90 €
CARTA ORO		5.90 €
ANEJO CUATRO <i>vieilli 4 ans en fût de chêne</i>		6.60 €
8 ANS <i>vieilli 8 ans en fût de chêne</i> ★★★		7.20 €
OAKHEART		4.90 €
RAZZ <i>framboise</i>		4.90 €

GINS BOMBAY

SAPPHIRE	82.00 € (70cl)	5.30 €
SAPPHIRE EAST		5.70 €
BOMBAY BRAMBLE		4.90 €
STAR OF BOMBAY ★★★		7.50 €

VODKAS

VODKA 42 BELOW	88.00 € (70cl)	4.90 €
ERISTOFF BLANCHE	66.00 € (70cl)	4.90 €
ERISTOFF RED	66.00 € (70cl)	4.90 €
GREY GOOSE	99.00 € (70cl)	6.90 €

world's best tasting vodka ★★★

APÉRITIFS

MARTINI <i>bianco/rosato/rosso/fiero</i>	4.60 €
KIR	4.60 €
PORTO ROUGE	4.60 €
PINEAU DES CHARENTES	4.60 €
BATIDA	4.60 €
PISANG	4.60 €
PISANG SANS ALCOOL	4.60 €
CAMPARI	4.60 €
PASSOA	4.60 €
SAFARI	4.60 €
PICON	4.60 €
PICON VIN BLANC	5.40 €
PICON BIÈRE	5.40 €

WHISKIES

WILLIAM LAWSON'S FINEST BLEND	66.00 € (70cl)	4.90 €
WILLIAM LAWSON'S SPICED		4.90 €
WILLIAM LAWSON'S 13 YEARS		5.90 €
DEWAR'S WHITE LABEL		4.90 €
DEWAR'S 12 YEARS ★★★		5.70 €

WHISKEY

JACK DANIEL'S OLD 7	82.00 € (70cl)	6.30 €
JACK DANIEL'S TENNESSEE HONEY	88.00 € (70cl)	6.50 €
JACK DANIEL'S SINGLE BARREL		7.20 €

ALCOOLS

BAILEY'S		4.90 €
PEKET PETERMAN	60.00 € (1L)	3.30 €
BLANC <i>pepsi/orange</i>		3.90 €
GET 27	La cruche : 20€	3.90 €
RICARD 2cl		2.40 €
LA BOUÉE RICARD 10 Ricards		22.00 €
TÉQUILA CAMINO REAL	77.00 € (70cl)	4.60 €

POUSSES-CAFÉS

COGNAC	6.60 €
AMARETTO	5.50 €
COINTREAU	5.50 €
SAMBUCCA	5.50 €
EAU VILLÉE	6.60 €
POIRE	6.60 €
GRAPPA	6.60 €



Cocktails



8.3€

PINA COLADA

*Bacardi Carta Blanca
Jus d'ananas
lait de coco*



8.3€

BACARDI MOJITO

*Bacardi Carta Blanca
citron vert, menthe fraiche
eau pétillante, sucre de
Cannes*



7.6€

CUBA LIBRE

*Bacardi Oro
lime
pepsi*

BACARDI MOJITO ROYAL 9.80 €
*Bacardi Carta Blanca, citron vert, menthe fraiche, cava,
sucre de Cannes*

BACARDI MOJITO FRAISE 8.70 €
*Bacardi Carta Blanca, citron vert,
eau pétillante, menthe fraiche, sucre de Cannes, jus de
fraises frais (en saison)*

DAIQUIRI FRAISES 8.30 €
*Bacardi Carta Blanca, sucre de Cannes,
jus de fraises frais (en saison)*

BLOODY MARY 7.60 €
Vodka, jus de tomate, citron vert, tabasco

APEROL SPRITZ 9.80 €
Aperol, cava / 8cl /

AST'UP ROSÉ SPRITZ 9.80 €
Ast'up, soda, prosecco doc rosé

CAÏPIRINHA 6.90 €
Cachaça, citron vert, citron jaune, sucre de Cannes

MARTINI BLANC 4.60 €

MARTINI ROSATO ROYAL 7.90 €

DISARONNO SOUR 7.20 €
Disaronno, jus de citron, sucre de Cannes



OUR PREMIUM *suggestions!*



9.4€

PORNSTAR MARTINI

Vodka
liqueur fruit de la passion
citron



9.4€

GARDEN COCKTAIL

Gin Bombay
St Germain
citron
basilic, concombre



10.5€

BOMB'HISCUS

Bombay sapphire
lime
raspberries
Schweppes hibiscus premium



32€

LA BOUTEILLE MARTINI BELLINI

Saveur pêche



Plaisir sans limite !

BOISSONS SANS ALCOOL

LIEFMANS ZERO	3.80 €
CARLSBERG ZERO	3.00 €
SCHWEPPES PREMIUM HIBISCUS	4.30 €
PISANG	4.00 €
SANGRIA	5.50 €
MOJITO	5.50 €
PINA COLADA	6.00 €
BLOODY MARY	5.50 €
<i>Jus de tomate, citron vert, tabasco</i>	

THÉ GLACÉ / EN THÉIÈRE 600ML / 5.30 €
TeaTower au choix, glaçons

 **Teatower**[®]
TASTE THE WORLD



Bulles

MARTINI BRUT 75cl	27.50 €
COUPÉ DE CAVA	5.60 €
PISCINE cava, glaçons	6.60 €
CAVA 75cl	27.50 €

ASTORIA
WINES

COUPE PROSECCO DOC ROSÉ	5.60 €
PROSECCO DOC ROSÉ 75cl	35.00 €
JÉROBOAM 3L	150.00 €



Les vins

MAISON

VERRE <i>blanc/rouge/rosé</i>	3.80 €
PICHET 1/4 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	6.90 €
PICHET 1/2 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	12.50 €
PICHET 1 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	22.40 €

BLANCS

	VERRE	BOUT.
PINOT CUVÉE 172		25.30 €
PETIT PARIS <i>moelleux</i>	4.00 €	23.10 €
CHARDONNAY CROIX D'OR. PAYS DOC	4.00 €	23.10 €
LES HAUTS DE LALANDE DOM. LALANDE	4.90 €	27.50 €
ROCHES SAINTES (PAYS D'OC)		26.40 €
MARQUÉS DE RISCAL VERDEJO		31.90 €

ROSÉS

	BOUT.
TER'RAZ <i>Périgord</i>	27.50 €

ROUGES

	VERRE	BOUT.
PASSITIVO PRIMITIVO <i>Italie</i>		30.80 €
NERO D'AVOLA <i>Sicile</i>		24.20 €
CABERNET CROIX D'OR. PAYS DOC		23.10 €
PINOT NOIR J. CATTIN	4.80 €	27.50 €
TRE ACRI, NEGROAMMARO <i>Italie</i>	4.90 €	28.60 €
FAUGERES, LES JARDINS DOM. SAINT ANTONIN		29.70 €
MARQUÉS DE RISCAL TEMPRANILLO		31.90 €

Vins Fins de Bourgogne



Domaine Monthelie
Douhairet Porcheret

Teatower

TASTE THE WORLD

SACHET
DE THÉ
2,9€

THÉIÈRE
600ML
5,4€

EARL GREY SUPÉRIEUR

Thé noir parfumé à la bergamote et à la fleur d'orange.

LA LAMPE MERVEILLEUSE

Thé noir parfumé à la rose, orange, cerise et jasmin

LE PANIER DE GRAND MAMAN

Infusion avec hibiscus, fraise, mûre et framboise

OASIS DU DESERT - BIO

Thé vert parfumé à la menthe

NOS THÉS 5,4€
sont également
servis glacés !!



ÉTOILES FILANTES

Rooibos parfumé à la vanille et à la cannelle

GREEN ZEST - BIO

Thé vert parfumé au citron, citronnelle, maté

SILHOUETTE

Infusion de maté vert à la menthe, zeste de citron, verveine des Indes

VERT JASMIN

Thé vert parfumé au jasmin

Boissons chaudes



Les classiques

CAFÉ ROMBOUTS	2.40 €
DÉCAFÉINÉ	2.50 €
CAPPUCINO	3.30 €
CÉCÉMEL CHAUD	2.50 €
CÉCÉMEL VIENNOIS	3.30 €
THÉ MENTHE FRAICHE	3.30 €
LAIT CHAUD OU FROID	2.20 €
LAIT RUSSE	3.00 €

Les favoris de l'hiver

VIN CHAUD	5.00 €
VIN CHAUD AMARETTO	6.60 €
VIN CHAUD COINTREAU	6.60 €

Les « coffee »

IRISH COFFEE	8.00 €
BAILEY'S COFFEE	8.00 €
ITALIAN COFFEE /AMARETTO/	8.00 €



Plats enfants

BOULETTE SAUCE TOMATE, FRITES	10.00 €
PENNE JAMBON FROMAGE	10.00 €
LE MENU :	14.00 €
EAU GRENADINE + BOULETTE OU PENNE + MINI DAME BLANCHE	



Snacks & entrées

SNACKS FROIDS

CHIPS <i>sel, paprika, grills</i>	2.30 €
PORTION DE FROMAGE	5.40 €
ASSIETTE MIXTE CHARCUTERIES & FROMAGE	9.90 €
NACHOS SALSA & CHEDDAR	9.90 €
LA PLANCHE À PARTAGER <i>+4pers</i>	24.00 €

SNACKS CHAUDS

avant 22h

CORNET DE FRITES <i>mayonnaise ou ketchup</i>	4.90 €
CROQUES APÉRO (2 pièces) et ketchup	10.90 €
ASSORTIMENT CHAUD	14.90 €
<i>Loempia, croquettes de fromage et calamars frits</i>	

ENTRÉES

POTAGE DU JOUR ET PAIN FRAIS	5.30 €
CASSOLETTE DE SCAMPI AIL-CRÈME	6pcs: 15.90 €
CASSOLETTE DE SCAMPI DIABOLIQUE	6pcs: 16.90 €
<i>Crème tomatée piquante</i>	
CASSOLETTE DE SCAMPI CURRY/COCO	6pcs: 16.90 €
POSSIBILITÉ DE SERVIR EN PLAT 12PCS	+6.50 €



Croquettes artisanales

MIX & MATCH !

COMPOSEZ VOTRE ASSIETTE

DUO

13.10 €

- ITALIENNE
- CREVETTES (+1€/croquette)
- FROMAGE DE HERVE

TRIO

16.90 €

- CHIMAY
- CHORIZO

Lunch

DU LUNDI AU VENDREDI (RÉSERVATION SOUHAITÉE)

PLAT DU JOUR 11 €

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER NOS SUGGESTIONS
DE SAISON !





CROQUES

♥ CROQUE MONSIEUR AU FROMAGE DU GERNY 9.50 €
Ketchup et sa salade garnie

CROQUE MANDA 11.50 €
jambon, fromage du Gerny, cheddar, tomates, oignons rouges



SALADES

🍏 SALADE MANDABAR 16.50 €
au poulet croquant

SALADE AUX LARDONS ET SON ŒUF SUR LE PLAT 16.70 €

♥ SALADE DE SCAMPI 18.70 €
8 pièces

SALADE DE CHÈVRE 18.70 €
Et lardons grillés

SALADE VÉGÉTARIENNE 15.40 €
Aux légumes du jour

LES CLASSIQUES DU MANDABAR

	1 pièce	2 pièces	3 pièces
BOULETTE MAISON <i>Tomate ou liégeoise</i>	15.20 €	16.00 €	19.60 €
LE VOL-AU-VENT MAISON, FRITES			17.00 €
ESCALOPE MANDABAR <i>Jambon fumé, mozzarella, sauce crème tomate et pesto</i>			21.00 €



VIANDES


SPARE-RIBS À VOLONTÉ 23.00 €

 SUPRÊME DE VOLAILLE GRILLÉ 17.00 €

FILET AMÉRICAIN MINUTE 250gr 22.00 €

FILET AMÉRICAIN MINUTE XXL 400gr 28.00 €

ENTRECÔTE GRILLÉE +-320gr 29.80 €

 STEAK GRILLÉ +-250gr 24.00 €

JAMBONNEAU +-400gr / SAUCE AU CHOIX / 22.00 €

ONGLET À L'ÉCHALOTE *bleu ou saignant* 22.00 €

Nos sauces maison 3.90 €

- Béarnaise • poivre • champignons
- chef (crème tomatée, échalotes, champignons)

Nos Accompagnements : Frites, croquettes, pâtes

NOS ÉPÉES :

 LA PUR BŒUF +-350gr 27.00 €

 LA SCAMPI 22.00 €

 LA TERRE ET MER 24.00 €

Nos épées sont servies avec frites, salade et une sauce tartare maison.

TOUS NOS PLATS PEUVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS DE SALADE
COMPOSÉE, LÉGUMES CHAUDS (+3.9€)

Les pâtes

SPAGHETTI



BOLOGNAISE

16.00 €

CARBONARA

16.20 €

4 FROMAGES

16.50 €



WOK DE LÉGUMES ET SCAMPI AU PESTO ASIATIQUE

18.70 €



AUX SCAMPI *crème, tomate au pesto*

18.20 €



MANDABAR

16.20 €

olives, jambon, champignons, poivrons, tomates, crème

TAGLIATELLE



PENNE



Burgers

TOUS NOS BURGERS PEUVENT ÊTRE SERVIS DE FAÇON VÉGÉTARIENNE



	SIMPLE	DOUBLE
MANDA CHEESE <i>Pur Boeuf, salade, fromage, sauce tomate-ketchup, crudités</i>	14.00 €	16.90 €
BBQ <i>Pur Boeuf, cornichons, tomates, salade, cheddar, oignons, bacon, sauce bbq</i>	14.90 €	17.90 €
GREAT MANDABAR <i>Pur Boeuf, cheddar, sauce « Giant », salade, tomates, oignons, cornichons</i>	14.50 €	17.00 €
HOT & SPICY <i>Pur Boeuf, cheddar, salade, tomates, oignons rouges, jalapeño, sauce poivron piquante</i>	15.00 €	17.90 €
PEPPER MARCHOIS <i>Pur Boeuf, salade, tomates, fromage du Gerny (poivre et ail), sauce au poivre</i>	16.00 €	18.70 €
200% CHEESE <i>Pur boeuf, salade, , sauce cheddar, tomate, cheddar, oignons, croquette de fromage</i>	18.00 €	20.70 €
L'ORVAL <i>Pur boeuf, salade, tomate, Orval, jambon d'Ardenne, mayonnaise à l'Orval</i>	17.00 €	19.30 €
LE "SAISON" <i>Pur Boeuf, fromage de chèvre, bacon, salade, tomates, mayonnaise miel moutarde</i>	18.00 €	/
TRIO DE BURGERS <i>BBQ , great Mandabar, peper Marchois</i>	185 GR	19.80 €
MANHATTAN XXL <i>Pur boeuf, salade, fromage, lard, sauce ketchup-moutarde</i>	375 GR	22.00 €

AFIN DE PRÉSERVER LA QUALITÉ DE NOTRE VIANDE,
CELLE-CI EST SERVIE ROSÉE *

* SI VOUS SOUHAITEZ UN APOINT DE CUISSON DIFFÉRENT, MERCI DE LE
PRÉCISER LORS DE LA COMMANDE





Desserts

LE CAFÉ GOURMAND	9.00 €
CRÈME BRULÉE	6.60 €
DAME BLANCHE	6.60 €
MOUSSE AU CHOCOLAT	7.40 €
COLONEL	8.30 €
IRISH COFFEE / BAILEY'S COFFEE / ITALIAN COFFEE	8.00 €



LE MANDABAR A EMPORTER !

À la maison ou au bureau, tous les plats du MandaBar sont maintenant aussi à emporter !

DE 11H À 21H, NON-STOP

VOTRE PUBLICITÉ DANS NOTRE CARTE ? info@mandabar.be



Ouvert tous les jours de 11h30 à 14h
et de 18h à 22h

084/444.740 // info@leffetboeuf.be // www.leffetboeuf.be



LES 4 SAISONS
RESTAURANT

Ouvert de 12h à 14h
et de 18h à 21h30

(fermé le dimanche soir, le jeudi midi et le mercredi)

084/321.810 // info@les4saisons.net // www.les4saisons.net



CONFORMÉMENT À L'ARRÊTÉ ROYAL DU 13 DÉCEMBRE 2014 METTANT EN OEUVRE LE RÈGLEMENT INCO (ARTICLE 44) EN BELGIQUE QUI VISE À CLARIFIER COMMENT LES CONSOMMATEURS DOIVENT ÊTRE INFORMÉS DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES ALIMENTS NON PRÉEMBALLÉS ET DEVANT L'IMPOSSIBILITÉ DE NOTER, SUR NOS MENUS, TOUS LES INGRÉDIENTS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ALLERGÈNES, MERCI DE NOUS SIGNALER, À LA COMMANDE, LE FAIT QUE VOUS SOYEZ ALLERGIQUES À L'UN OU L'AUTRE PRODUIT EN PARTICULIER.

14 ALLERGÈNES JURIDIQUES : GLUTEN, LACTOSE, SOJA, ŒUF, POISSON, CRUSTACÉ, MOLLUSQUE, CACAHUËTE, NOIX, CÉLERI, MOUTARDE, GRAINES DE SÉSAME, SULFITE, LUPINE.